



# CON ALCOHOL Y SIN ALCOHOL

## CON ALCOHOL Y SIN ALCOHOL

### PROXIMAMENTE

Ciclo de apoyo para afectados directa o indirectamente (familiares, amigos, pareja, relaciones laborales...) por el consumo de alcohol desmesurado.

Certificaremos la gran dificultad para acompañar a los que siempre están en compañía del alcohol...  
Comprobaremos la utilidad de manejar el miedo, al asco, el rechazo, la rabia, la vergüenza, la impotencia, el cansancio, la tristeza...  
que surgen al ser testigos del consumo desmesurado de alcohol.

**Comprender el cómo, el para qué, el cuando, el dónde y el con quien ...**  
**Aprenderemos a poner los límites efectivos y a la vez AMABLES en la relación con el consumidor,**  
**justo los que él no puede poner en la relación con el alcohol...**

**Ciclo de 8 semanas, sesión semanal de 19 a 22:30 horas que incluirá la proyección de la película,**  
**el análisis de los personajes y la orientación terapéutica con diseño de estrategias de apoyo,**  
**todo acompañado de una merienda ligera SIN ALCOHOL.**