



”EL AMOR EXISTE: INSISTE” DE LA PAREJA IDEAL A LA PAREJA REAL

Veremos películas que nos ayudarán a entender, tras analizarlas,
por qué unas parejas son ecológicas y sostenibles, sanas, alegres
y otras en cambio son tóxicas ...

a veces incluso pueden sostenerse mucho en el tiempo a pesar de la toxicidad, esas son las más terribles ya lo sabemos... dejan muchas huellas,
hieren lo más íntimo de cada uno en ocasiones hasta el punto de invalidarnos para amar, para amarnos a nosotros mismos y salir de ahí...

Veremos cual es la clave para elegir bien y pasar de la pareja ideal, la que imaginamos, a la real: la verdaderamente compatible.

**Aprenderemos que para que haya un nosotros
tiene que haber imprescindiblemente un YO con vida propia que se relacione con un TU que también la tenga.**

Así se evitan fusiones-confusiones.

Reconoceremos que la pasión salvaje no es incompatible con la ternura, aprendiendo a gestionar ambas la formula es infalible.

Hablaremos de lo íntimo, ensayaremos intimidad...que no es sinónimo de genitalidad y sí puede serlo de genialidad...

MEDI-CINE_®

Una terapia de películas para encontrarse, para aprender por qué sí y por qué no ...
para sanar parejas ...para volver a definirse bien, lo que se necesita y lo que no... amar sin depender
...implicarse sin complicarse...compromiso con libertad...

Dirige Mercedes Martínez Moreno,
Terapeuta-coach y criminóloga desde 1985.
mercedesmarteinez@medi-cine.es